

儿童 10日祈祷

给穆斯林世界

祷告指南



2024年 3月27日 至 4月5日



简介

大家好!

30 多年来,这本祈祷小册帮助跟随耶稣的人们了解他们的穆斯林邻居。它还鼓励我们向耶稣祈求更多的仁慈和帮助。

欢迎阅读本期儿童特刊,它是由我们在 [2BC](#) (2 Billion Children) 的朋友编撰的。我们相信您一定会从中得到帮助和鼓舞。

不久前,一项大型研究发现,世界上 90% 以上没有听说过耶稣的人--比如穆斯林、印度教徒和佛教徒--都住在大城市里。因此,传授耶稣知识的人开始更多地关注这些大城市。全世界很多人开始为此一起祷告。

你猜怎么着?所有这些研究、祷告和向他人介绍耶稣的活动都在创造奇迹!我们听到了令人惊叹的故事,看到了当我们共同努力传播耶稣的爱和宽恕时,伟大的事情就会发生。

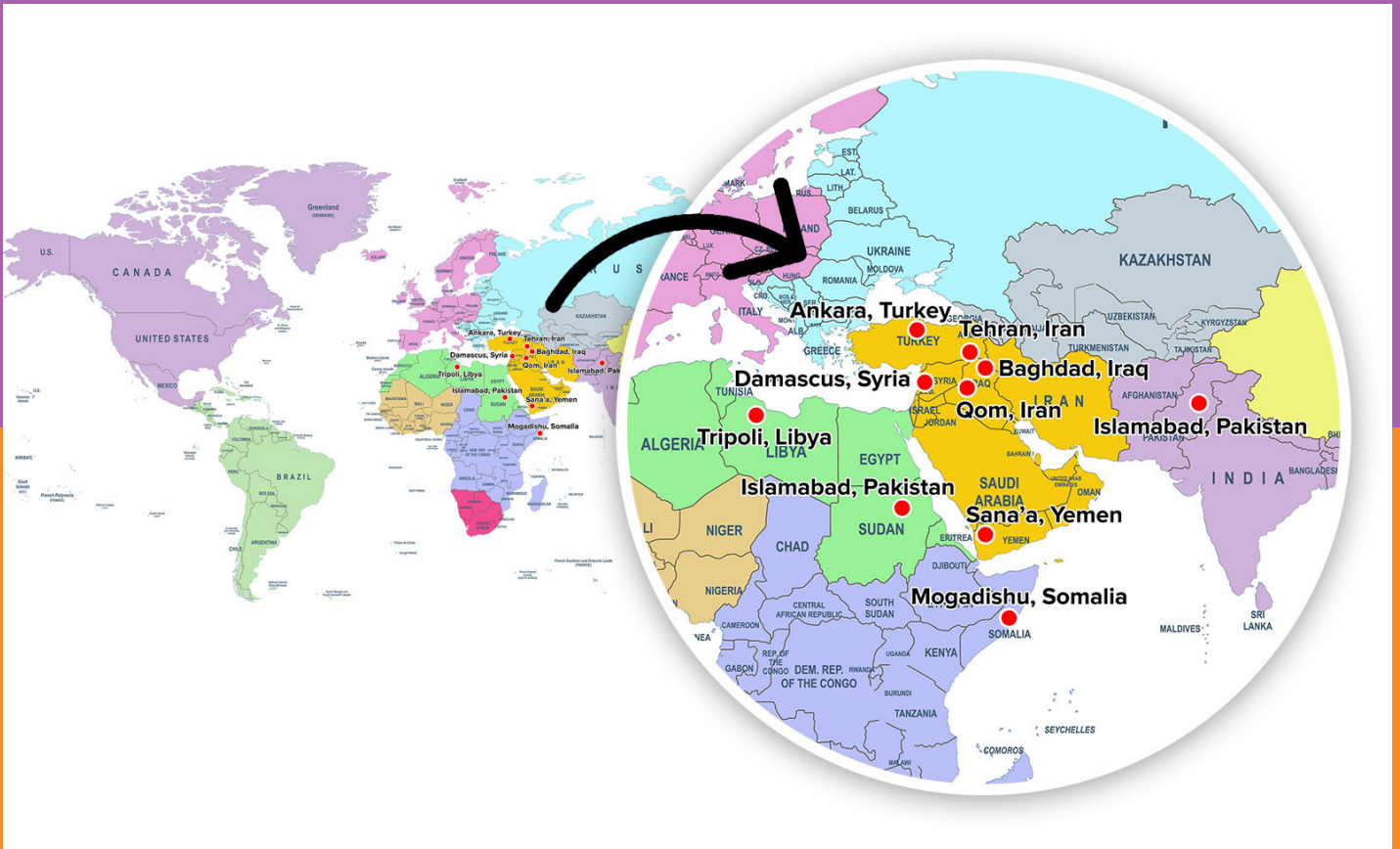
2024年的祈祷小册的主旨是关心我们的邻居,并告诉他们一个最好的消息--因为耶稣,他们可以找到希望并得到拯救。感谢所有帮助制作这本书的人,也感谢那些在大城市里祷告和提供帮助的人。

让我们告诉所有人耶稣为我们所做的和他究竟是谁。

这一切都是为了分享耶稣的故事,

威廉·J·杜波依斯
(将这本书编辑给爸爸妈妈,成人版的人)

地图和每日主题



第一天 - 27/03/24

主题: 爱 (哥林多前书 13:4-5)

城市: 土耳其安卡拉

第二天 - 28/03/24

主题: 喜乐 (尼希米记 8:10)

城市: 伊拉克巴格达

第三天 - 29/03/24

主题: 平安 (约翰福音 14:27)

城市: 叙利亚大马士革

第四天 - 30/03/24

主题: 忍耐 (罗马书 12:12)

城市: 巴基斯坦伊斯兰堡

第五天 - 31/03/24

主题: 仁慈 (以弗所书 4:32)

城市: 苏丹喀土穆

第六天 - 01/04/24

主题: 良善 (诗篇 23:6)

城市: 索马里摩加迪沙

第七天 - 02/04/24

主题: 信实 (耶利米哀歌 3:22-23)

城市: 伊朗库姆

第八天 - 03/04/24

主题: 温柔 (歌罗西书 3:12)

城市: 也门萨那

第九天 - 04/04/24

主题: 节制 (箴言 25:28)

城市: 伊朗德黑兰

第十天 - 05/04/24

主题: 恩典 (以弗所书 2:8-9)

城市: 利比亚的黎波里

什么是斋戒月？

斋月是穆斯林的一个特殊月份，以下是关于斋月的 4 项重点。

1. 斋月对穆斯林来说是一个超级重要的月份。

穆斯林认为斋月是最特别的月份。他们相信，斋月期间，天堂之门打开，地狱之门关闭。这也是他们的圣书《古兰经》被授予他们的时候。斋月以盛大的庆祝活动（称为开斋节）结束，穆斯林在此举行盛大的盛宴并交换礼物。

2. 穆斯林在斋月期间从日出到日落都不进食。

整个月里，穆斯林白天不吃不喝。这是他们祈祷、帮助别人和思考信仰的时间。孩子、老人、孕妇、病人和旅行者不必斋戒。斋戒可以帮助穆斯林理解和帮助那些贫穷的人。

3. 穆斯林如何斋戒？

从日出到日落，穆斯林不吃、不喝、不嚼口香糖、不抽烟，也不做其他一些事情。如果他们不小心做了其中任何一件事，第二天就必须重来一次。如果他们错过了一天的斋戒，就必须在晚些时候重复斋戒或帮助喂养需要帮助的人。他们还要尽量避免不良情绪和活动，如看太多电视或听音乐。

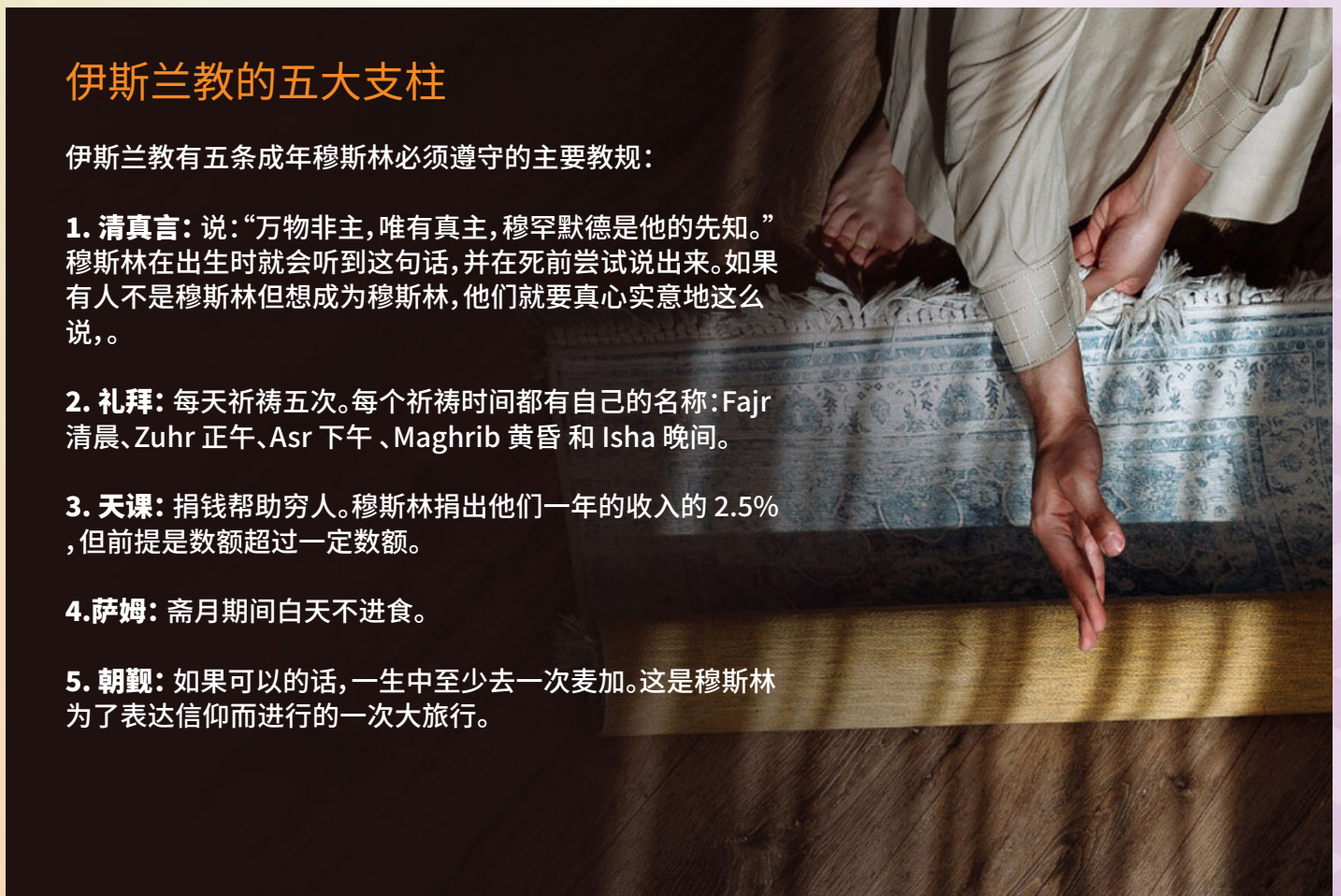
4. 斋月的一天是这样的：

穆斯林在太阳升起之前起得很早，吃东西，然后祈祷。他们整天不吃不喝任何东西。日落后，他们吃一顿小餐来结束斋戒，去清真寺祈祷，然后与家人和朋友一起吃一顿大餐。尽管他们在禁食，但他们仍然去上学或上班。在穆斯林国家，斋月期间的工作时间通常会缩短。

伊斯兰教的五大支柱

伊斯兰教有五条成年穆斯林必须遵守的主要教规：

- 1. 清真言：**说：“万物非主，唯有真主，穆罕默德是他的先知。”穆斯林在出生时就会听到这句话，并在死前尝试说出来。如果有人不是穆斯林但想成为穆斯林，他们就要真心实意地这么说，。
- 2. 礼拜：**每天祈祷五次。每个祈祷时间都有自己的名称：Fajr 清晨、Zuhr 正午、Asr 下午、Maghrib 黄昏和 Isha 晚间。
- 3. 天课：**捐钱帮助穷人。穆斯林捐出他们一年的收入的 2.5%，但前提是数额超过一定数额。
- 4. 萨姆：**斋月期间白天不进食。
- 5. 朝觐：**如果可以的话，一生中至少去一次麦加。这是穆斯林为了表达信仰而进行的一次大旅行。



贾斯汀的故事

贾斯汀是一位才华横溢的印度尼西亚青年作家。他克服了自闭症、说话困难和日常挣扎等巨大挑战,在 8 岁时出版了自己的第一本书。尽管困难重重,贾斯汀还是用自己的写作去激励和鼓励着全世界的人,将挑战转化为力量的源泉。

贾斯汀为我们撰写了《十日祈祷指南》的每日思想和主题,相信我们每个人都能从中得到祝福、安慰和鼓励。

关注贾斯汀 [Instagram](#) | [购买贾斯汀的书](#) | [贾斯汀简介](#)



永远不要放弃梦想!

我是来自初中一年的学生 贾斯汀·古纳万。

今天,我想谈谈关于梦想。无论老少,人人都有梦想。

我的梦想是成为一名演说家和作者.....但生活并不总是一帆风顺。道路并不总是通畅的。

我被诊断出患有严重的语言障碍。直到五岁那年我才牙牙学语。

长时间的治疗让我达到了现在的语言水平,但我的说话依然不流利,非常艰难。

我有自怨自艾的时候吗?
我感到自怜吗?
我曾经放弃过我的梦想吗?

不!!这一切只会令我加倍努力。

老实说,偶尔还是有的。

我可能会对自己的处境感到沮丧、疲惫和有点气馁。

那么我通常会怎么做呢?作深呼吸、停下休息、放松心情,但绝不放弃!

贾斯汀·古纳万 (14)

请让贾斯汀知道你是否感到鼓励, [请点击这里](#)。

关于贾斯汀的更多信息...

贾斯汀两岁时被诊断出患有自闭症。五岁之前,他都不会说话。他每周接受 40 小时的治疗。报名上学时,他被 15 所学校拒之门外,最终才被录取。七岁时,他的书写能力仅为 0.1%,但母亲耐心教他握笔写字最终有了成果。八岁时,贾斯汀的作品由一家国内出版社出版。

尽管他说话困难,并每天都在与自闭症作斗争,但贾斯汀用他的写作激励和鼓励着世上的人们,他将挑战转化为力量的源泉。他的作品可以在 [Instagram @justinyoungwriter](#) 上看到,他在那里继续分享自己的心路历程,并与世界各地的人们建立联系。



第一天

2024年 3月 27日

为土耳其安卡拉祈祷

那里是什么样子

安卡拉是土耳其的中心, 这里就像一座巨大的博物馆, 拥有令人惊叹的公园、阿塔图尔克林场的酷炫动物和美味的食物!

孩子们喜欢做什么

埃利夫和埃米尔喜欢游览安卡拉的历史古迹和公园, 踢足球, 品尝美味的土耳其冰淇淋。

今天的经文...

爱是恒久忍耐, 又有恩慈, 爱是不嫉妒, 爱是不自夸, 不张狂, 不做害羞的事, 不求自己的益处, 不轻易发怒, 不计算人的恶。
(哥林多前书 13:4-5)

让我们开始吧

为某人制作一张贺卡来表达友谊和感激之情。

今日主题: 爱
贾斯汀的想法



求主帮助, 让圣经很快就能提供给安卡拉人使用的 30种语言。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

我们为土耳其安卡拉祈祷

- 求真神帮助他在安卡拉的追随者能更好地理解穆斯林。
- 为安卡拉的基督徒祷告, 让他们知道周围的人何时准备好倾听。
- 为安卡拉面临艰难困苦 of 基督徒祈求力量。
- 与大家一起为生活在土耳其安卡拉的 **阿布哈兹人** 祷告, 让他们能够听到耶稣的事迹!

宣告耶稣的礼物

今天, 我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐, 我摆脱了坏事的困扰。

问问神, 祂希望你今天为谁或什么事项祷告, 并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第二天

2024年 3月 28日

为伊拉克巴格达祈祷

那里是什么样子

巴格达是一座充满故事的城市,这里有热闹的市场、古老的历史,还有著名的底格里斯河,宛如阿拉丁的场景!

孩子们喜欢做什么

在巴格达,玛丽亚姆和艾哈迈德游览了扎瓦拉公园 (Al-Zawra'a Park),参观了巴格达动物园,还玩了传统的棋盘游戏。

今天的经文...

耶和华的喜乐是你们的力量。
(尼希米记 8:10)

让我们开始吧

今天,唱一首敬拜歌,给你周围的人带来欢乐。

今日主题:喜乐

贾斯汀的想法



我们为伊拉克巴格达祈祷

- 求神帮助小型教会在伊拉克人中间传播祂的话语。
- 希望祷告的大潮能在这些小教会中兴起。
- 希望老教会能够勇敢、善良地分享自己的信仰。
- 通过人们的祷告和见证,为神的国度成长祷告。
- 与我们一起为居住在伊拉克巴格达的 中库尔德人 祷告,让他们能够听到耶稣的事迹!



为零祷告:

为致力于在巴格达以每个人的母语提供圣经的团队祷告。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐,我做过的所有错事都可以得到宽恕。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第三天

2024年 3月 29日

为叙利亚大马士革祈祷

那里是什么样子

大马士革是最古老的城市之一，这里有古老的市场、酷炫的手工艺品和美味的糖果，就像走进了童话世界。

孩子们喜欢做什么

莉娜和奥马尔喜欢漫步在大马士革的古老街道上，参观历史地标，品尝叙利亚甜点。

今天的经文...

我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。
我所赐的不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。
(约翰福音 14:27)

让我们开始吧

帮助学校里的一些朋友重归于好，促进理解与和谐。

今天的主题：平安

贾斯汀的想法



为零祷告：

为在叙利亚艰苦条件下制作圣经的人祈求安全和力量。

为 5 祷告：

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

我们为叙利亚大马士革祈祷

- 祈求和平，祈求许多教会在大马士革和霍姆斯发展壮大。
- 希望分享耶稣的团队有聪明、勇气、平安。
- 求主在军队、企业和政府领导人身上彰显大能。
- 与我们一起为居住在叙利亚大马士革的 [阿拉维派教徒](#) 祷告，让他们听到耶稣的事迹！

宣告耶稣的礼物

今天，我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐，我就如同从未犯过任何错事。

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第四天

2024年 3月 30日

为巴基斯坦伊斯兰堡祈祷

那里是什么样子

伊斯兰堡是一座绿色、干净的城市，这里有适合远足的山丘、公园里色彩斑斓的鸟类，还有超级受欢迎的板球运动！

孩子们喜欢做什么

阿耶莎和阿里喜欢在马加拉山徒步旅行，参观费萨尔清真寺，在伊斯兰堡的公园里打板球。

今天的主题：忍耐

贾斯汀的想法



我们为巴基斯坦伊斯兰堡祈祷

- 祈求上帝帮助他的信息以这座城市的 18 种语言去传播。
- 祈求祈祷大潮在伊斯兰堡掀起并发展壮大。
- 为耶稣的追随者祷告，让他们在上帝之灵的帮助下变得坚强。
- 与我们一起为居住在巴基斯坦伊斯兰堡的 信德人 祷告，让他们能够听到耶稣的事迹！

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

今天的经文...

在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。

(罗马书 12:12)

让我们开始吧

今天就练习在游戏和对话中等待自己的轮次，不要表现不耐烦。



为零祷告：

求主帮助，让圣经很快就能以巴基斯坦的所有语言出版。

为 5 祷告：

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

宣告耶稣的礼物

今天，我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐，我是独特的，是为上帝预备的。我的身体就像圣灵的家，因耶稣的恩赐而洁净、分别为圣。

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第 天

2024年 3月 31日

为苏丹喀土穆祈祷

那里是什么样子

喀土穆是青尼罗河和白尼罗河的交汇处,在这里,您会发现热闹的市场、酷炫的骆驼骑行和美味的食物!

孩子们喜欢做什么

在喀土穆,法蒂玛和优素福在乘船游览尼罗河、参观博物馆和踢足球中找到了乐趣。

今天的经文...

并要以仁慈相待,存怜悯的心,彼此饶恕,正如神在基督里饶恕了你们一样。
(以弗所书 4:32)

让我们开始吧

自愿在家做家务或帮助同学完成作业。

今日主题:善良

贾斯汀的想法



为零祷告:

为那些勇敢地为苏丹的每一种语言提供圣经的团队祷告。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

我们为苏丹喀土穆祈祷

- 祈求大事发生,祈求领袖们用 34 种语言建立许多教会。
- 希望大家不停地祷告,使人敞开心扉聆听上帝的信息。
- 希望上帝的国度通过惊人的事情和强大的力量展现出来。
- 与大家一起为生活在苏丹喀土穆的 **贝贾人** 祷告,让他们能够听到耶稣的事迹!

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐,我不会因为不遵守规则而受到任何不公平的惩罚。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第六天

2024年4月1日

为索马里摩加迪沙祈祷

那里是什么样子

摩加迪沙是一座历史悠久的海滨城市,其古老的建筑和热闹的市场非常出名,市场上出售着五颜六色的织物和工艺品。

孩子们喜欢做什么

阿布迪和法蒂玛喜欢在丽都海滩踢足球,欣赏美丽的海上日落。

今天的经文...

我一生一世必有恩惠慈爱随着我;我且要住在耶和华的殿中,直到永远。
(诗篇 23:6)

让我们开始吧

今天一定要说实话,说对不起,尽最大努力做到诚实。

今日主题:善良
贾斯汀的想法



为零祷告:

让我们祈祷阿夫沙里人都能拥有一本自己语言的圣经。

为5祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

我们为索马里摩加迪沙祈祷

- 为建立教会的团队祷告,让他们有勇敢、智慧、平安。
- 请求大家为追随耶稣的人的安全祈祷。
- 祈求上帝的力量引导宗教、政府和大学领导人。
- 与我们一起为居住在索马里摩加迪沙的 阿曼阿拉伯人 祷告,让他们能够听到耶稣的事迹!

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐,我做了正确的事,就能得到应有的益处!

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第七天

2024年 4月 2日

为伊朗库姆祈祷

那里是什么样子

库姆是一座历史名城,以其美丽的清真寺和宗教学校而闻名,充满了古老的故事和传统。

孩子们喜欢做什么

雷扎和扎赫拉参观了令人惊叹的法蒂玛-马苏梅神社,并在附近的公园享受野餐。

今天的经文...

耶和华的慈爱永不终止,祂的怜悯永无穷尽。祂的慈爱和怜悯每天早晨都是新的,祂的信实无比伟大!
(耶利米哀歌 3:22-23)

让我们开始吧

信守对朋友的承诺,按时完成学校作业。

今日主题:信实
贾斯汀的想法



为零祷告:

为制作圣经的团队祷告,让全国各地的人都能用自己的语言阅读圣经。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

我们为伊朗库姆祈祷

- 为库姆的秘密耶稣小组领导人的安全祈祷。
- 祈求圣灵在斋月期间在伊朗创造奇迹。
- 为与突厥人会面的团队祷告,让他们能够很好地分享福音。
- 与我们一起为生活在伊朗库姆的 **阿夫沙里人** 祷告,让他们听到耶稣的事迹!

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐,我可以永远亲近上帝,没有人能使我们与祂隔绝。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第八天

2024年 4月 3日

为也门萨那祈祷

那里是什么样子

萨那是一座古老的城市,其独特的建筑就像姜饼屋一样,充满了历史和古老的魅力。

孩子们喜欢做什么

阿里和努尔喜欢探索古城的小巷,在老市场学习也门传统手工艺。

今日主题:温柔
贾斯汀的想法



我们为也门萨那祈祷

- 求神给也门带来医治和新的开始,为不同的阿拉伯群体建立新的教会。
- 为建立教会的团队祈求有平安、聪慧和勇敢的心。
- 祈求上帝唤起人们的祈祷,帮助和支持这座城市,带来和平。
- 与我们一起为生活在也门萨那的提哈米阿拉伯人祷告,让他们能够听到耶稣的事迹!

今天的经文...

所以,你们既然是上帝所拣选的,是圣洁、蒙爱的人,就要心存怜悯、仁慈、谦虚、温柔和忍耐。
(歌罗西书 3:12)

让我们开始吧

在对待宠物和弟弟妹妹时,要细心温柔,轻声细语。



为零祷告:

让我们祈祷爪哇巴纽马山人都能拥有一本自己语言的圣经。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

因为耶稣的特殊恩赐,我将从上帝永无止境的国度中获得一切美好的东西。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第九天

2024年 4月 4日

为伊朗德黑兰祈祷

那里是什么样子

德黑兰是一座充满山峦和公园的城市,在这里您可以滑雪、游览皇家宫殿、品尝美味的冰淇淋。

孩子们喜欢做什么

扎赫拉和雷扎喜欢到附近的阿尔伯兹山滑雪,游览戈勒斯坦宫,品尝德黑兰的街头小吃。

今天的经文...

人不制伏自己的心,好像毁坏的城邑没有墙垣。
(箴言 25:28)

让我们开始吧

避免在愤怒时做出反应;先做深呼吸,数到十。

今天的主题:节制

贾斯汀的想法



为零祷告:

求主帮助人们继续找到新颖巧妙的方法,让那些可能会因为拥有圣经而惹上麻烦的人也能读到圣经。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的**朋友**祷告

我们为伊朗德黑兰祈祷

- 求主赐予勇气,在吉拉基、马赞德拉尼和波斯群体中建立伟大的教会。
- 希望从事政府和教育等工作的基督徒能很好地传播上帝的话语。
- 祝愿上帝赐予我们力量和奇迹,帮助我们在伊朗 31 个省传播上帝的话语。
- 与我们一起为生活在伊朗德黑兰的**波斯人**祷告,让他们能够听到耶稣的事迹!

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物所对我的意义。

今天,耶稣的特殊礼物就像一个声音,在天国告诉上帝要善待我。因此,没有什么坏事能留在我心里控制我,或控告我亏欠了什么。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)



第十天

2024年 4月 5日

为利比亚的黎波里祈祷

那里是什么样子

海边的黎波里历史悠久,拥有古老的城堡、繁华的市场和阳光明媚的海滩,是探险的理想之地!

孩子们喜欢做什么

在的黎波里,阿米拉和萨米尽情探索古城,游览海滩,在地中海边踢足球。

今日主题:恩典
贾斯汀的想法



我们为利比亚的黎波里祈祷

- 求主使这个城市的 27 种不同语言的教会发展壮大。
- 希望祈祷的大潮能在这些教会中传播开来。
- 为的黎波里祷告,让他们在全国各地和附近地区分享耶稣的帮助。
- 与我们一起为生活在利比亚的黎波里的 苏丹阿拉伯人 祈祷,让他们能够听闻耶稣!

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

今天的经文...

你们得救是本乎恩,也因着信。这并不是出于自己,乃是神所赐的;也不是出于行为,免得有人自夸。
(以弗所书 2:8-9)

让我们开始吧

当朋友犯错时,要尽快原谅他们,不要一直生气。



为零祷告:

求主帮助,让圣经很快就能以利比亚使用和阅读的所有 27 种语言提供。

为 5 祷告:

为不认识耶稣的 **朋友** 祷告

宣告耶稣的礼物

今天,我想与大家分享耶稣之血这份特殊礼物对我的意义。

今天,我被一首关于耶稣礼物的歌曲所环绕,它带来了永恒的幸福和美好的事物。因为耶稣的特殊礼物,我可以面对世界上的任何事情、任何艰难的感受或不愉快的事。

[观看视频并为其祷告](#)

[让我们一起敬拜吧!](#)

谢谢

感谢您和我们一起为穆斯林世界祈祷。
订阅以获取新信息和未来的祈祷指南 [点击这里](#)



合作方：



www.110cities.com

祈祷指南图片 - 请注意，本祈祷指南中使用的所有图片均为数码制作，仅供参考。这些图片与现实生活中的儿童或成人没有任何关联。

链接 - 视频、媒体、文章和其他链接信息的版权归原创者所有，我们对此表示感谢。